

2014RitsBIC 合宿企画書

企画者名： 山西 彬友

1. コンセプト

高原の自然を体感しよう。
観光+乗鞍
乗鞍、上高地は絶景かつ涼しい

2. 概要

期間	集合地	解散地	キャンプ泊数	最低予算	総走行距離
4泊 5日	松本	下呂	0泊	4.5万	200km

3. 予想される集合の方法

電車（青春18切符）みなくさから7時間くらい

4. 予想される帰宅の方法

電車（青春18切符）みなくさまで4時間くらい
自走

5. 問題点および注意が必要な点

2日目3日目は朝早い
天候が重要
なるべく軽装で
コテージは少し寒いかも
たぶん最終日はシングルじゃない

6. 日程

	走行距離	宿泊地（費用）	見所・食べ物・道・寄り道・温泉・峠・特記事項
1日目	?km	松本～松本	松本安曇野ポタ。 国宝松本城、スイス村、わさび牧場など結構ある。 信州そば 行く場所はみんなで決定しましょう。
2日目	40km	松本～乗鞍～平湯 (キャンプ場コテージ)	乗鞍山頂までヒルクライム(標高 2716m!) ※松本～登坂開始地点(標高 1456m)まではバス 平湯温泉、大滝
3日目	50km	平湯～高山	平湯に自転車置いてバスで上高地へ 上高地を散歩 飛騨牛とか
4日目	60Km	高山～下呂	高山の古い町並み、下呂温泉、飲み会
5日目		帰宅	JR 乗り継ぐだけなんで途中下車もいいかも 走り足りない人は漕いで帰ろう

7. その他

乗鞍エコーライン
全長 20.5km 標高差 1260m 平均勾配 6.1%を自転車で登る！
ダウンヒラーの方は乗鞍山頂までバスで行って登りをカットすることもできる

交通費

18 切符 2300×2 + 松本から乗鞍スタート地点までバス鉄道 2050 + 平湯上高地バス往復 2050

宿泊費コテージ 1 泊 2000 くらい + ビジネスホテル 2 泊 4000×2 + 最終日温泉と宿泊と宴会 13000

食費 1000×12 観光費用 3000 ~

計 46700 + 前日泊