

2010RitsBIC 合宿企画書

企画者名： 上出祥平

1. コンセプト

普段はなかなか行けない北陸の自然を満喫！

2. 概要

期間	集合地	解散地	キャンプ泊数	最低予算	総走行距離
泊 日(○月○日～×日)	富山	金沢	3泊	2万6000円	336Km

3. 予想される集合の方法

レンタカー 電車 自走
飛行機 (小松空港)

4. 予想される帰宅の方法

レンタカー 電車 自走
飛行機 (小松空港)

5. 問題点および注意が必要な点

基本的に北陸は田舎なので補給に注意。道幅が狭いところもありそう。

6. 日程

	走行距離	宿泊地 (費用)	見所・食べ物・道・寄り道・温泉・峠・特記事項
1日目	20km	ホテルK&G高岡 (高岡) (4000円)	富山出発。鱒寿司でも食べますか・・・(^ ^);
2日目	65km	能登中島オートキャンプ場 (七尾) (テントサイト/2100円～4200円)	和倉温泉という温泉があります。でも値が張りそう感じなので予算次第です
3日目	70Km	九十九湾園地野営場 (テント×3000円)	能登島を通過してひたすら北へ。途中に峠あり
4日目	62km	能登サーフサイド ペンションベッセル (輪島) (2620～5250円)	輪島といえば輪島塗が有名です。宿は食事の有無によって値段が変わります。
5日目	75Km	休暇村能登千里浜キャンプ場 (オートサイト/3500円 テント専用サイト/1200円)	道中の増穂浦でたくさん日本の貝が採れるという噂があります (某漫画より)。また、キャンプする羽咋の町は UFO が見られるとか言われています (本当です)
6日目	44km	東横イン金沢駅東口 (5,400円)	金沢は見どころいっぱい。兼六園や武家屋敷など。自由軒という洋食屋がおいしいのでおすすめです。

7. その他

全体的に地味ではありますが、味のあるコースだと思います。草津から比較的近いので移動費用も他に比べれば安くなるのではないのでしょうか？最低予算は【予想宿泊費用+1日3食1500円】で計算しています。移動費用は入れていません。キャンプが多くなっているので予算が低めになっていますが、もう少し宿の回数を増やしてもいいと思います。キャンプ場が多いので、もっといい組み合わせがあるかもしれません。できれば北陸の美味しいお刺身を食べられるといいですね^^

項目		チェック
自転車(セッティング・点検済)	必須	
パンク修理キット・工具など	必須	
寝袋・銀マット	必須	
タイヤ(バーストしたらおしまい)	上回必須	
予備チューブ2本	必須	
手袋など	必須	
携帯ポンプ	必須	
輪行袋	必須	
フロントライト・テールライト	必須	
サイドバックなど	必須	
衣類	必須	
金	必須	
地図	必須	
携帯電話の類	必須	
保険証(コピーでも可)	必須	
ヘルメット	必須	
しおり	必須	
洗顔用具	必須	
雨具	必須	
タオル・バスタオル	必須	
学生証	必須	
防寒対策	必須	
ゴムひも(パッキングの際に)	必須	
雨対策	必須	
サブバッグ		
カメラ		
常備薬など		
懐中電灯など		
日焼け対策		
気の効いたもの		
グローブ		
ビニール袋(ごみ・雨用)		
体力(企画者に一番必要です)		