

2010RitsBIC 春合宿企画書

企画者名：上出 祥平

1. コンセプト

東海三県をゆっくりまったり自転車旅行！最後の伊勢神宮で今年 1 年の RitsBIC の繁栄を祈りに行きましょう

2. 概要

期間	集合地	解散地	キャンプ泊数	最低予算	総走行距離
4泊5日(3月1日～5日)	岐阜	伊勢	0泊	2万4000円(宿+3食1500円×4)	187Km

3. 予想される集合の方法

自走 電車 車 ヒッチハイク

4. 予想される帰宅の方法

自走 電車 車 ヒッチハイク

5. 問題点および注意が必要な点

名古屋周辺は道に迷いやすく通行も注意が必要。国道の危険なところも回避する予定。

6. 日程

	走行距離	宿泊地(費用)(担当)	見所・食べ物・道・寄り道・温泉・峠・特記事項
1日目 名古屋	42km	愛知青年会館 YH (3990円)(北川)	栄あたりをぶらつく。味噌煮込みうどん・味噌カツ・ひつまぶし。
2日目 桑名	30km	スーパーホテル桑名駅前 (3640円)(中山)	長嶋スパランドが近いかな。あと六華苑なんかどうでしょう
3日目 津	47Km	ビジネス旅館若草 (3000円)(上出)	三重県庁があるよ、すごいね。他には三重県立美術館もある(一般300円)
4日目 伊勢	48km	伊勢シティホテル (6510円)(尾本)	途中で松坂牛が食べられるかも。うどんもおいしいらしい。伊勢神宮には絶対行きましょうね

7. その他

全体的に走行距離は短くトラブルがあっても、電車などを使うことができる。あくまで案なので、いろいろ変更は可能だと思います。

項目	チェック
自転車(セッティング・点検済)	
パンク修理キット・工具など	
予備チューブ 2 本	
手袋など	
携帯ポンプ	
輪行袋	
フロントライト・テールライト	
サイドバックなど	
衣類	
防寒具	
金	
地図	
携帯電話の類	
保険証(コピーでも可)	
ヘルメット	
しおり	
洗顔用具	
雨具	
タオル・バスタオル	
学生証	
防寒対策	
グローブ	
ユース会員証	
その他雨対策	
サブバッグ	
カメラ	
常備薬など	
懐中電灯など	
日焼け対策	
気の効いたもの	
ゴムひも(パッキングの際に)	
ビニール袋(ごみ・雨用)	
体力(部長に一番必要です)	