

2008RitsBIC 合宿企画書

企画者名：じゃんが

1. コンセプト

九州地方の自然を満喫し、美味しい名産物を食べましょう！
福岡と熊本と都心も寄れていいじゃない！

2. 概要

| 期間 | 集合地 | 解散地 | 宿泊 | 最低予算 | 総走行距離 |
|-----------------|-----|-----|--------|-----------|--------|
| 5泊6日(2月24日～29日) | 小倉 | 熊本 | YH・ホテル | 5万円(食費除く) | 約220km |

3. 予想される集合の方法

自走
JR (通常南草津～八幡 9,350円)
フェリー (泉大津港～新門司港) 2等自由席 6,700円 2等指定 B 9,200円 + 自転車 1,700円
新北九州空港

4. 予想される帰宅の方法

自走
青春18きっぷ
JR (通常熊本～南草津 11,000円)
熊本空港

5. 問題点および注意が必要な点

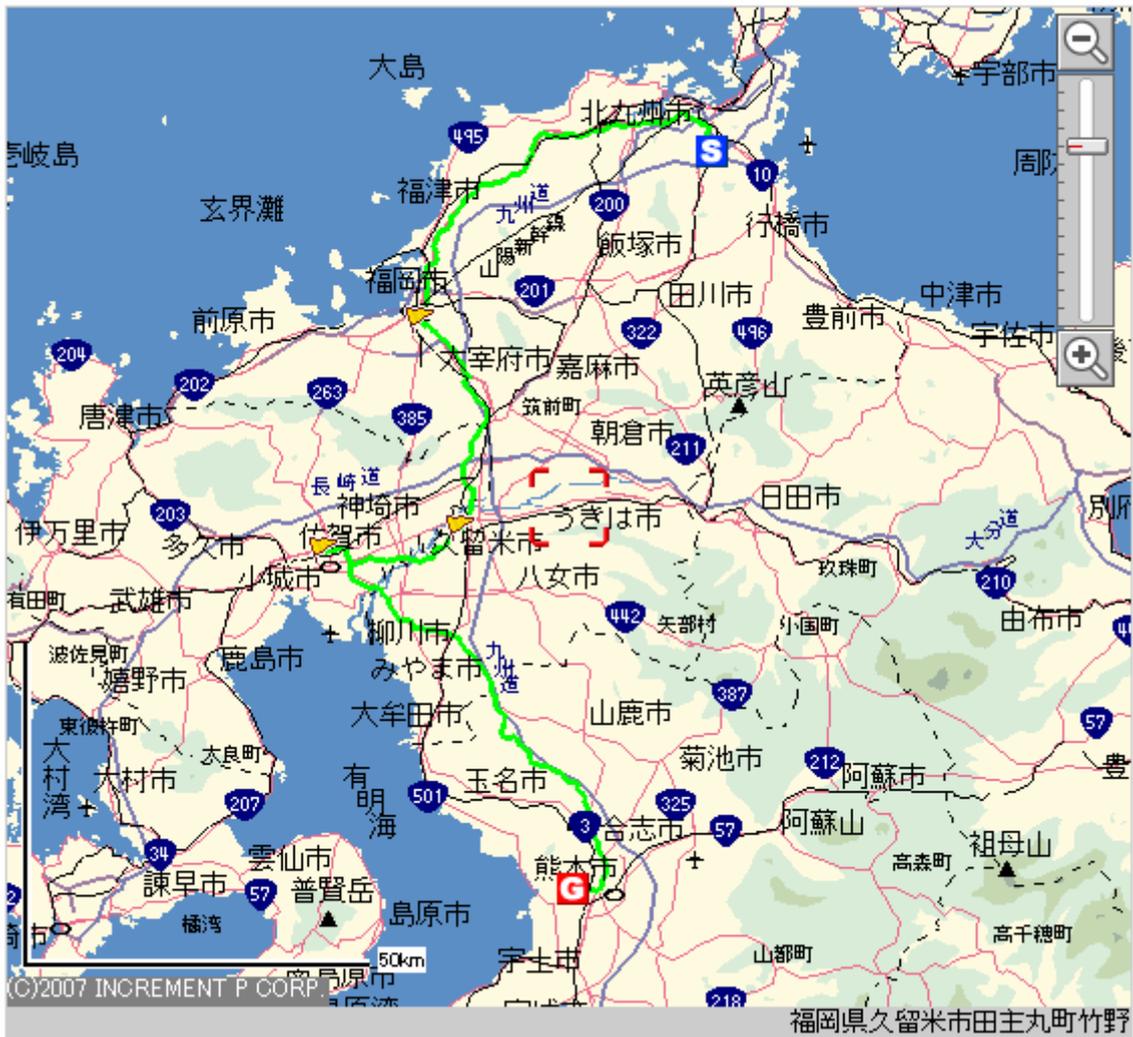
- ・山間部を通過するので防寒具が必要
- ・補給ポイントが全く無い日があるので、朝出発時に準備しておくこと

6. 日程

| | 走行距離 | 宿泊地 (費用) | 見所・食べ物・道・寄り道・温泉・峠・特記事項 |
|------------|------|------------------------|---------------------------------------|
| 0日目 小倉 | 0km | YH 北九州 八幡 (2835円) | 海がきれいに見えていいかも！ 大倉城が観光地 |
| 1日目 福岡 | 60km | YH 福岡 (3350円) | 福岡は都会なので、ドーム観光や博物館やタワーが見られます。ここで海鮮を！ |
| 2日目 久留米 | 50km | クルメターミナルホテル (4000円) | 大宰府でお参りするのもいいかも！ |
| 3日目 佐賀 | 45km | YH 佐賀県青少年会館 (2900円) | うなぎのせいろ蒸しが、食べたい。 有明海に面していて海鮮料理があり！ |
| 4日目 熊本 | 65km | YH ユートピア熊本 (3150円) | 明日がフリー日なので長距離になりますが、走るのも大切かと… |
| 5日目 熊本 | 0km | 第2サンライズホテル (4200円) | フリー日ということで阿蘇山へ行ってもいいし、熊本城へ行ってよし！ |

7. その他

行きは船でのんびり行けるし、福岡と佐賀と熊本は都会なので遊べる場所はたくさんあると思います。また都会解散なので交通も便利だし、フリー日を一日作りましたので、遊び呆けてください。海鮮料理がメインになると思いますが、有明海などに面していていいんじゃないでしょうか！



1. 注意事項

- YH の利用について…門限・消灯等の規則を守る。ゴミの始末。食事・ベッドメイクはセルフが基本です。帰る時は来た時と同じ状態に整頓して帰ること。ホステラーさんへの挨拶も忘れずに！
- 体調不良時・疲れている時は調子に乗って飲まない・飲ませない！

※ 衣類について：比較的暖かいようですが、天気によっては冷え込むこともあります。なので、ウインドブレーカー1枚、指の出していないグローブがあるといいと思います。他は、各自防寒具を用意しておいてください。また、雨具についてはコンビニのカップで十分です。

下表は2008年2月～3月の九州地方の気温のデータです

| 最高気温 | 最高気温平均 | 最低気温 | 最低気温平均 |
|-------|--------|------|--------|
| 10~15 | 13.5 | 3~5 | 4.5 |

| 持ち物 | チェック欄 |
|-------------------------|-------|
| ★自転車(セッティング、点検済み) | |
| ★基本工具(パンク修理セット、マルチツール等) | |
| ★予備チューブ(できれば2つ) | |
| ★輪行袋 | |
| ★フロントライト、テールランプ(付けて下さい) | |
| ★サイドバック等 | |
| ★衣類 | |
| ★防寒具 | |
| ★YH 会員証 | |
| ★資金(現金、カード類) | |
| ★地図(コピーでも) | |
| ★携帯電話(充電対策も) | |
| ★保険証(コピーでも) | |
| ★ヘルメット | |
| ★春合宿のしおり | |
| 洗面用具 | |
| 雨具 | |
| ビニール袋、ゴミ袋(雨対策等) | |
| サブバック | |
| カメラ | |
| タオル、バスタオル | |
| 常備薬等 | |
| 懐中電灯 | |
| 日焼け対策物品 | |
| 遊ぶもの | |