

Ritsbic 春合宿

企画 よごれメガネ

- 1, コンセプト：自然と都会の空気を満喫する
- 2, 概要：伊豆半島 + 東京（代々木）まで
- 3, 集合方法：電車（JR 東海道本線三島駅 伊豆箱根鉄道 修善寺駅下車 約 30 分
又は三島駅から自走 南草津から 8 時間ぐらい）、自走
- 4, 帰宅方法：たくさんある

5, 日程：

0 日 修善寺 修善寺 YH（温泉）0558-72-1222 3045 円

サイクルスポーツセンター、修善寺温泉街、独鈷の湯、竹林の小径、修善寺、源範頼の墓、修善寺虹の里、などなど

1 日 修善寺～松崎 56.7 km 松崎にある YH(温泉)：三余荘 YH0558-42-0408 3045 円

黄金の湯、土肥金山、なまこ壁、恋人岬、黄金崎、大田子海岸（夕日が有名）などなど

2 日 松崎～河津町 28.9 km（山越え） 天城ハリスコート YH（温泉）0558-35-7253 3360 円

伊豆半島の先端まで走りたかったがキツイかも 班分けするのもありかも

山越えすると何も観光地ないっぽい

3 日 河津町～熱海 53.5 km ホテル アイオラ 4400 円（朝食付き）

たくさん有るが微妙。

4 日 熱海～鎌倉 62.8 km ホテルニューカマクラ 0467-22-2230 5500 円

湘南、寺たくさん（頼朝の墓、鶴岡八幡宮、大佛、長谷寺）

5 日 鎌倉・横浜～代々木 56～31.6km 東京代々木 YH03-3467-9163 3000 円

横浜中華街、打ち上げ、東京観光

6 日

走行距離 282.7 km



1. 持ち物

	重要度	チェック欄
自転車関連		
リンコウシート	必須	
サイドバッグ	必須	
ヘルメット	必須	
春合宿のプリント	必須	
予備チューブ(最低1つ)	必須	
ライト(フロント、テール)	必須	
パンク修理セット		
予備ブレーキシュー		
携帯ポンプ		
六角レンチ		
ドライバー		
その他工具		
その他		
地図(コピー可)	必須	
学生証	必須	
保険証	必須	
携帯電話 + 充電器	必須	
YH 会員証		
タオル		
衣類(下記参照)		
手袋(グローブ)		
雨具(カッパなど)		
常備薬		
衣類用洗剤		
サブバッグ		
カメラ		
その他いいもの		

重要度の説明：必須・・・必ず持ってきてください。

- ・・・絶対必要
- ・・・ないと困る
- ・・・あったほうがいい

評価は私の主観で書いているので、おかしいと思うこともあるかもしれませんが、「必須」と書かれたもの以外は任せるので、各自で判断してください。

衣類について：伊豆半島沿岸は比較的暖かいようですが、天気によっては冷え込むこともあります。なのでウインドブレーカー1枚、指の出していないグローブがあるといいと思います。他は、各自防寒具を用意しておいてください。
また、雨具についてはコンビニのカッパで十分です。

下表は2005年3月の静岡県の気温のデータです

最高気温	最高気温平均	最低気温	最低気温平均
14.9	14.5	5.4	5.3

(<http://www.nakamuu.jp/kion/kion.htm> より)

2. 注意事項

- YHの利用について...門限・消灯等の規則を守る。ゴミの始末。食事・ベッドメイクはセルフが基本です。帰る時は来た時と同じ状態に整頓して帰ること。ホステラーさんへの挨拶も忘れずに！
- 体調不良時・疲れている時は調子に乗って飲まない・飲ませない！
救急車を呼ぶような事態はご法度です。

質問があれば、山下 (cc013053@is.ritsumei.ac.jp) まで。